PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2019-09-30	4. HORA:	Lunes,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	47
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	24
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Ajusta diferentes posiciones y posturas corporales que se asemejan a las propias de la técnica de movimiento del deporte	TÉCNICAS DEL CUERPO : Manifiesta creatividad en la ejecución de juegos y actividades deportivas que ha indagado o practicado en su comunidad.	CONDICIÓN FÍSICA : Identifica los conceptos de fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad, y los experimenta por medio de la práctica de expresiones motrices, juegos, ejercicios y movimientos técnicos ajustados al centro de interés.	LÚDICA MOTRIZ : Se interésa por participar en juegos recreativos, lúdicos y deportivos, que estimulen la creatividad y la capacidad intelectual.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Identifica que sus estados de ánimo y sus emociones afectan su desempeño en el desarrollo de juegos y ejercicios.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Participa en juegos libres, dirigidos y recreativos, conservando el respeto por sus compañeros y las normas de juego.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Vivencia relaciones interpersonales basadas en el respeto y la excelencia con compañeros y formadores.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Experimenta de manera pertinente sus relaciones interpersonales para resolución de conflictos en situaciones de juegos.			
TEMA : VALORES OLÍMPICOS			
SUBTEMAS : Amistad			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1- Llamado a lista , Presentación de la actividad, Explicación de los objetivos , Calentamiento general , Calentamiento especifico , Estiramiento	N/A	20 Minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1.bote simultáneo (los dos balones a la vez). 2.bote alternativo (cuando una pelota sube la otra baja). 3.hacer tres botes simultáneos y tres alternativos. 4.bote simultáneo o alternativo haciendo cambios de dirección. 5.bote simultáneo o alternativo haciendo cuatro botes hacia delante y tres hacia atrás. Nº1. Cuatro filas, dos con balón. Jugador con balón sale con bote y realiza pase desde bote al jugador del frente, Nº2. 1C1 (robarse el balón), dentro de la circunferencia de tiros libres. A la señal del entrenador juegan pasar y cortar con el apoyo, recibir para bordear el cono y entrada a canasta. Nº3. 1C1 (robarse el balón), dentro de la circunferencia de tiros libres. A la señal del entrenador	Balones	80 Minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Vuelta a la calma , trote suave alrededor de la cancha, estiramiento Retroalimentacion de la actividad, Sugerencias	N/A	20 Minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-30	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Lunes,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 47	9. Nº de Semana: 24	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013133809	SAMUEEL YECID GUERRERO	Asistio
1034578164	DANNA SOFIA GODOY	Asistio
1028494020	SARA NICOLE PINEDA	Asistio
1027285563	JULIETA PINZON	Asistio
1044640826	MARIA CAMILA OSPINA	Asistio
1075599507	LUNA NICOLE PERDOMO	Asistio
1112905463	ANGEL SANTIAGO ALVAREZ	Asistio
1014671783	HANNA SOFIA CHARRY	Asistio
1023387439	KEVIN SANTIAGO ORTIZ	Asistio
1141331528	SARA SOFIA TINJACA	Asistio
1013134639	NATALI STEPHANI BERNAL	Asistio
1142517915	MARIANA DELOSANGELES RAMIREZ	Asistio
NV10917982523	BRIANA ANASTACIA PEREZ	Asistio